

## OPRÅB

*Det første "Opråb" om TERM – bragt i whiplashnyt – august 2012*

I maj måned så vi os nødsaget til at udsende en e-mail-advarsel til vore medlemmer om Per Fink og hans klinik i Aarhus. Der havde i Nyhederne på TV 2 den 1. maj 2012 været et indslag om Per Fink og "Forskningsenheden for Funktionelle Lidelser" i Aarhus. Vi hørte på daværende tidspunkt fra flere medlemmer, at de syntes at det lød meget positivt – og at de gerne vil have en henvisning til Per Finks klinik i Aarhus. "Endelig kan man blive taget alvorligt", var der ét af vores medlemmer, der sagde med glæde i stemmen. Men klinikken tager sig bestemt ikke så rosenrødt ud, som det kunne se ud i indslaget i Nyhederne.

"Forskningsenheden for Funktionelle Lidelser", der ledes af lægen Per Fink, tager sig af de sygdomme som dele af lægeverdenen ikke vil anerkende som "rigtige" sygdomme – det vil eksempelvis sige piskesmæld og fibromyalgi. På Per Finks klinik får dem, der er henvist diagnosen "Bodily distress disorder". Det lyder måske umiddelbart som en fysisk diagnose, men når man ser på, hvordan behandlingen rent faktisk er beskrevet af klinikken selv på internettet – ligner det mere en psykiatrisk diagnose. På internettet kan man se, at klinikken både anvender psykoterapi og psykofarmaka i behandlingen af "Bodily Distress Disorder". Det skal retfærdigvis fremføres, at nogle af vore medlemmer oplever, at deres smerter lindres, når de får psykofarmaka. Og vejen til smertelindring for en piskesmældsramt kan være besynderlig – ligesom det, der virker for den ene slet ikke virker for den anden.

Problemet med klinikken i Aarhus er, at klinikkens tilgang til eksempelvis piskesmældsramte er, at den type patienter er "syge i livet" mere end de er fysisk syge. På internettet kan man læse det materiale som klinikken i Aarhus selv har lagt på nettet og har målrettet praktiserende læger om TERM\*, hvor det beskrives, hvad det er Per Finks klinik gerne vil lære de praktiserende læger – og det er rystende læsning. Kort fortalt handler det blandt andet om, at den praktiserende læge skal forsøge at forhindre, at patienten går til andre læger – skal få familien til at overtale patienten til at modtage behandling med eksempelvis lykkepiller, og at den praktiserende læge skal overhøre, hvis patienten klager over bivirkninger. \*TERM: The Extended Reattribution and Management Model Per Finks overordnede tanke er, at patienter med piskesmæld eller fibromyalgi koster samfundet en masse ressourcer og penge. Piskesmældsramte er, ifølge Per Fink, ikke "rigtigt syge" – altså ikke klinisk, medicinsk syge – men har "ondt i livet".

Derfor finder eksempelvis piskesmældsramte selv på symptomer og finder på smerter, som ikke eksisterer. Og derfor bruger sundhedssystemet, ifølge Per Fink, en masse ressourcer forgæves i forsøget på at afhjælpe og diagnosticere den type patienter. Per Fink mener altså i realiteten, at personer med piskesmæld er psykisk syge – og skal behandles derefter. I følge Per Fink må patienten med diagnosen Bodily Distress Disorder ikke have andre læger – fordi Fink tager afsæt i, at alt hvad patienten siger er løgn. Finks udgangspunkt er, at patienten sygeliggør sig selv for at få opmærksomhed – og derfor skal

alle patientens udsagn om symptomer eller smerter ikke tages alvorligt. Klager patienten over smerter eller bivirkninger fra den medicinske behandling, skal det ignoreres af lægen.

Og hvis patienten konsulterer en anden læge, kan det jo være, at den anden læge tror på patienten – og dels ødelægger det den ”behandling”, som Per Finks team har sat i værk – dels koster det penge for samfundet. Står det til Per Fink kan man altså som piskesmældsramt glemme alt om eksempelvis smertebehandling – for smerterne er indbildte og skal håndteres som et symptom på psykisk sygdom. Og har man først søgt behandling på Klinikken for Funktionelle Lidelser i Aarhus og fået diagnosen ”Bodily Distress Disorder”, så kan det være overordentligt vanskeligt at komme af med diagnosen igen. Man risikerer så at sige at blive brændemærket som psykiatrisk patient.

Per Fink er ganske aktiv, når det gælder udbredelsen af hans metoder – han holder kurser for andre læger og udarbejder materiale til læger, der foræller dem, hvordan de skal håndtere patienter med blandt andet piskesmæld og fibromyalgi. Per Fink repræsenterer for os at se de værste tendenser i det danske sundhedssystem, når det gælder håndteringen og behandlingen af piskesmældsramte. Hvor man i de andre nordiske lande bedriver decideret, videnskabelig forskning i de fysiologiske aspekter omkring piskesmæld – tildeles der herhjemme stort set kun ressourcer til læger og forskere, der rubricerer piskesmæld som en psykisk betinget tilstand. Har du erfaringer med Klinikken for Funktionelle Lidelser i Aarhus – eller kan du på anden måde belyse Per Finks metoder, hører vi på redaktionen meget fra dig.