

**FØLGEBREV VED UDSENDELSE AF HVIDBOG OG SPØRGESKEMAUNDERSØGELSE EFTER
SUNDHEDSSTYRELSENS UDGIVELSE AF ANBEFALINGER VEDR. FUNKTIONELLE LIDELSER**

TAG PISKESMÆLD ALVORLIGT

Måske kender du en med whiplash – eller også risikerer du selv at blive ramt. 46.000 danskere lider nemlig af kronisk whiplash, og hvert år øges tallet med 1.500 danskere.

Desværre halter Danmark langt bagefter, når det kommer til udredning og behandling af whiplash, hvilket betyder mange ødelagte liv. Desuden anslås det, at whiplash koster samfundet 14. mia. kr. om året

Den primære årsag til den mangelfulde udredning og behandling af whiplashskadede er, at whiplash desværre over en længere årrække er blevet rubriceret som en såkaldt "funktionel lidelse". Selve betegnelsen lyder uskyldig, men dækker reelt over psykiatisering af whiplashskadede.

Sundhedsstyrelsen er netop kommet med sine anbefalinger for Funktionelle Lidelser og støtter herved op om psykiatiseringen af piskesmældssramte. Dette sker på trods af, at der ved diagnosticering af funktionel lidelse anvendes ikke-godkendte forskningsdiagnoser, imens whiplash har en anerkendt international diagnosekode.

For mere end tre år siden besluttede to piskesmældsskadede sygeplejersker sig for i samarbejde med Whiplashforeningen at lave dels en spørgeskemaundersøgelse og dels en hvidbog om whiplash. Målet var at redegøre for, at whiplash reelt er en fysisk lidelse, som bør tages alvorligt.

Erfaringer fra andre lande viser, at det er muligt at behandle whiplash mere effektivt, end vi på nuværende tidspunkt gør i Danmark. Ved indførsel af tværfaglig behandling/rehabilitering kan mange whiplashskadede få en betydeligt bedre dagligdag, komme i arbejde - og dermed spare samfundet for milliarder.

Hvidbogen er skrevet til danske læger, behandlere, politikere og andre beslutningstagere, ikke mindst i Sundhedsstyrelsen, i håb om, at nuværende og kommende whiplashskadede tages alvorligt fremfor at psykiatiseres.

Sara Maria Grau, formand for Whiplashforeningen (formand@whiplashforeningen.dk - tlf. 45 83 99 04)
Hanne Holst Rasmussen og Hanne Nikodam