

Whiplashforeningen blev oprettet i 1999. I anledning af jubilæet er foreningen udkommet med ny Whiplashguide [www.whiplashguiden.dk](http://www.whiplashguiden.dk) og ny hjemmeside [www.whiplashforeningen.dk](http://www.whiplashforeningen.dk). Ca 2 års intenst arbejde ligger bag Whiplashguide, hjemmeside og logo, som er blevet til i samarbejde med filmselskabet Retrospect. Producent Kim Søgaard og journalist og tilrettelægger Marianne Enevold, der selv er whiplashskadet, fik ideen til informationsfilm til whiplashskadede for to år siden, og i tæt samarbejde med Whiplashforeningens formand Sara Maria Grau og foreningens faglige konsulent Hanne Holst Rasmussen blev Whiplashguiden skabt.

Whiplash er en usynlig lidelse, men med Whiplashguiden gøres det usynlige synligt. Guiden viser "den anden side" af whiplash - den side, som i dag ikke anerkendes, fordi den ikke kan ses. Vi tager de skadede alvorligt, og gennem viden og vejledning guides de gennem et udfordrende, og for nogle et livslangt, sygdomsforløb, samtidig med, at vi inspirerer til at leve et godt liv trods et usynligt handicap. Men det er ikke kun de skadede, der kan hente hjælp i guiden. Materialet henvender sig i høj grad også til pårørende, fagpersoner, arbejdsgivere og andre interesserede, der søger viden om fx hvordan det er at være whiplashskadet, og hvordan man som både nærtstående og mere udenforstående kan forholde sig til den whiplashskadede. Om whiplashguiden siger Marianne Enevold:

*"Whiplashguiden giver viden om whiplash, praktiske værktøjer til selvhjælp og inspiration til at få et godt liv trods kroniske smerter og invaliderende symptomer. Otte whiplashramte fortæller hudløst ærligt om op- og nedture, og om at finde vejen tilbage til livet efter tilværelsen på et splitsekund blev ændret for altid. Informationsfilmene er bygget op omkring deres erfaringer i samspil med ekspertudsegn, så filmene favner og udviser forståelse for whiplashskadede og giver følelsen af, at du ikke er alene med dine tanker og dine udfordringer, samtidig med du får evidensbaseret råd og vejledning."*

Samtidig med Whiplashguiden har vi fået ny hjemmeside, der bl.a. indeholder informationer om foreningens vedtægter, bestyrelsen, vision og mission og hvordan du bliver medlem. Desuden er der et stort afsnit henvendt til fagpersoner med forskellige emner fx forskning, undersøgelser, behandlinger, "funktionelle lidelser" og forslag til litteratur. Derudover er der et afsnit for pressen, da vi håber fremover at kunne skabe mere fokus på whiplashtraumer og konsekvenserne heraf i medie billedet. Fremover vil vi også holde afsnittet Nyheder opdateret med nyt fra foreningen, og hvad der ellers rør sig på whiplashområdet.

I samme anledning har foreningen også fået et nyt og mere tidssvarende logo.

Det nye logo er inspireret af W'et i Whiplashforeningen kombineret med whiplashbevægelsen.

Vi er stolte af, at kunne præsentere jer for nyt materiale i anledning af jubilæet.

Og vi håber, det bliver til glæde og gavn for mange i fremtiden.