

Administrerende direktør Holger Dock
AP Pension
Østerbrogade 125
2100 København Ø

Vedbæk den 14. september 2000

Projekt for whiplashskadede.

Whiplashforeningen er stiftet den 11. maj 1999 og har følgende formål:

- Støtte til whiplashramte og deres pårørende.
- Arbejde for fuld anerkendelse af whiplashskader og de konsekvenser de kan have.
- Arbejde for at forbedre vilkårene for whiplashramte.

Vi har allerede rundet 600 medlemmer og har fået opbygget et solidt netværk til læger i ind- og udland, fysioterapeuter og andre behandlere, psykologer, advokater m.m. Endvidere har vi etableret kontakt på Christiansborg og til Sundhedsstyrelsen.

Hvorfor bør man lytte til os ? Vort arbejde foregår på flere planer. Både i form af den daglige hjælp til de ulykkesramte og de mere overordnede sager – f. eks. har vi opfordret politikerne til at arbejde for at få indført en behandlingsplan for whiplashramte, som de har succes med i Sverige. Folketingets Sundhedsudvalg har sagen til behandling. Vi har – til forskel fra PTU – daglig kontakt med whiplashramte og yder vejledning og hjælp direkte. Whiplashforeningen er en forening udelukkende for whiplashramte, og vores indsats er koncentreret og fokuseret på emnet. Derfor har vi samlet erfaringer på området og vor viden bygger ikke kun på teoretisk viden – tværtimod. Vi har fra foreningens lange opstartsfasen og til nu haft samtaler med ca. 700 whiplashramte, og der tegner sig et billede af en virkelighed, som ligger langt fra projektets.

For det første er det særdeles positivt, at Forsikring og Pension vil investere i det voksende problem med de mange whiplashramte. I Sverige er forsikringsbranchen jo også aktiv på dette område.

Projektet har to formål:

1. At afprøve en metode, hvor man umiddelbart efter en whiplashskade kan identificere de personer, der bliver kronikere.
2. At afprøve hvilke behandlinger der har effekt på kronikere henholdsvis ikke-kronikere.

Det er to gode solide formål.

Vi har imidlertid store forbehold og vil direkte fraråde dele af det beskrevne program fra Professor Troels Staehelin Jensen.

Vi har desværre rigtig mange henvendelser fra folk, der har fulgt Staehelin Jensens råd og øvelser fra Netdoktors side om whiplash - eller PTUs folder. De undrer sig i udstrakt grad over at have fået disse råd, som har gjort dem meget mere syge.

Vi henviser til vore råd i Whiplash Guiden – endvidere vil vi gerne anbefale nænsom skræddersyet behandling, der får systemet til at falde til ro.

Det er en misforståelse at tackle whiplash som et smerteproblem/nakkeproblem alene.

Med hensyn til neuropsykologiske undersøgelser, er der ikke i dag en specifik test for whiplashramte. Til undersøgelser for hjerneskader bruges i dag test for demens og lokale hjernelæsioner. De kan selvfølgelig ikke påvise whiplashlæsioner, da skaderne formentlig er diffuse og/eller basale f. eks. i hjernestammen. Dette forskes der, så vidt vi er orienterede, desværre ikke i Danmark.

Til orientering vedlægges tidligere erfaringer fra neuropsykolog Dodo Astrup.

Center for Hjerneskade, KUA, har tidligere angiveligt forsøgt at behandle whiplash sammen med andre hjerneskadede. Dette kunne man ikke. Andre hjerneskadede skal have stimuli, whiplashramte bør have nedsat stimuli.

Vi er bekymrede for, at der kan ske en forværring via behandlingerne i dette projekt, fordi der ikke tages højde for evt. hjerneskader, som viser sig i f. eks. balanceforstyrrelser, øjenproblemer, nedsat delt opmærksomhed overfor input og manglende evne til at rumme input som tidligere, som A.R. Luria (russisk neuropsykolog) har skrevet om.

I dag kan oto-neurologiske undersøgelser af WAD patienter ofte afsløre alvorlige skader. Skader som man ikke bare kan træne som almindelige nakkeskader – tværtimod. Hvorfor hører man ikke otoneurologer som dr. med. Carsten Tjell, Skövde, eller dr. med. Søren Vesterhauge, RH ?

Vi vil gerne opfordre til at man søger oplysninger hos ovennævnte !

Som medansvarlige for projektet må det være væsentligt at undgå fejlbehandling og forværring af symptomer.

Til orientering vedlægges materiale om foreningen.

Med venlig hilsen

Charlotte Sørensen & Charlotte Lillegaard
formand næstformand