

# Daith piercing

Af Sara Maria Grau, formand og advokat  
(smg@interlex.dk)

*Et stigende antal piskesmældsskadede – og danskere i øvrigt, der dør med hovedpine – lader sig pierce i håb om, at det kan afhjælpe deres ofte invaliderende hovedpine. Men hvad er en daith piercing egentlig, og har den overhovedet effekt?*

En daith piercing er en piercing, som skulle have samme effekt mod hovedpine som akupunktur, da den lægger et tryk på det samme punkt, en akupunktør ville sætte nåle i.

Hos Pierce Artist Denmark bliver daith piercingen målt ud med et lille apparat, som bipper, når det rammer akupunkturpunktet. Punktet sidder angiveligt ikke ens på alle, hvorfor udmåling skulle sikre, at det præcise punkt hos den enkelte rammes.

Følger man med på internetfora og sociale medier, er der rigtig mange, der har haft gavn af piercingen. I langt de fleste tilfælde meldes der ikke om, at hovedpinen er væk, men om at omfanget af hovedpine er mindsket. Der er naturligvis også tilkendegivelse fra personer, der ikke har haft gavn af piercingen, men der er ingen tvivl om, at de fleste historier melder om en positiv effekt.

Maj Jørgensen, der har haft piskesmæld siden 2010, har haft god effekt af piercingen. Efter sit

piskesmæld døjede hun især med nakkesmerter, hovedpine bagtil, ved tindingerne og øjnene, brændende smerter i venstre skulder med smerter i armen og fingre samt nogle gange tinnitus, jagende smerter i ryggen og benene, svimmelhed m.m. Hun beskriver selv, at hendes smerter før piercingen på en rigtig god dag lå på en 3'er på en skala fra 1-10. Piercingen fik hun lavet ved Pierce Artist Aarhus den 23. juli 2016. Den 11. august 2016 gave hun følgende opdatering:

'Siden jeg fik piercingen, har jeg ikke haft ondt - overhovedet. Min venstre skulder får jeg ellers rigtig hurtigt meget ondt i, men der har intet været. Om morgenen strammer det lidt i min nakke, men det bliver ikke til mere end det.

I måneden op til at jeg fik lavet piercingen, havde jeg meget ondt i nakken og havde nærmest migrænelignende smerter. Jeg tog smertestillende hver dag, var træt, sov dårligt osv. Jeg har slet ikke taget smertestillende, siden jeg fik min piercing, og på trods af at jeg ikke har sovet på venstre side, hvor piercingen sidder, sover jeg også bedre om natten og vågner nu veludhvilet efter 6,5-7 timers søvn mod 8-9 timer før.

Jeg vil varmt anbefale, at man prøver den – ja, det gør ondt at få lavet, men det tager max. 1 minut. Bagefter kan det selvfølgelig mærkes, men allerede dagen efter kan den ikke mærkes.'

Maj Jørgensen havde haft sommerferie fra sit studie fra piercingen blev lavet og frem til opdateringen blev skrevet. Hun er nu begyndt i skole igen og har i den forbindelse oplevet en mindre

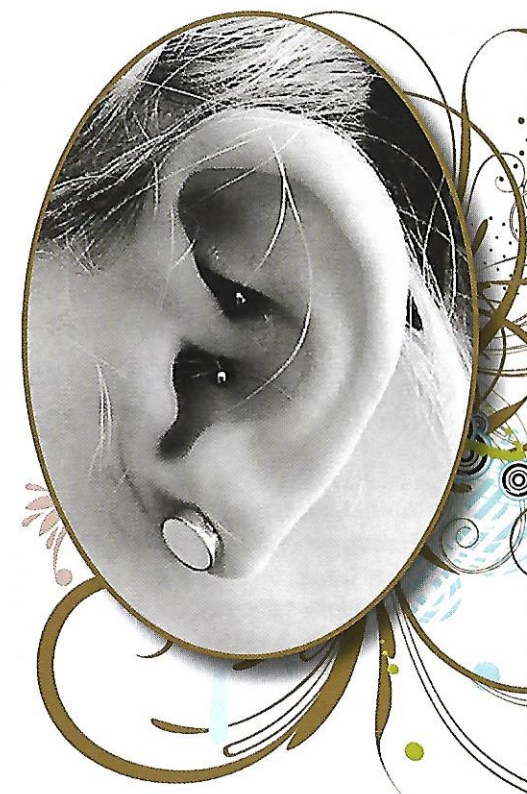
## – er der noget om snakken?

forværring af sine smerter igen. Dog synes hun fortsat, at piercingen har haft en rigtig god effekt.

Der er ikke videnskabeligt belæg for, at en daith piercing rent faktisk virker, og eksperter er skeptiske. Det er dog svært at se bort fra de rigtig mange positive tilkendegivelser, der deles på internetfora og sociale medier. Rigtig mange erfaringer er blevet delt i facebookgruppen 'Daith piercing mod migræne og smerter', ligesom flere medlemmer af foreningen har delt erfaringer i foreningens egne facebookgrupper. Det er også her, man finder Maj Jørgensens historie.

De fleste piskesmældsskadede har brugt mange tusinde kroner på behandlinger, der ikke har haft den ønskede effekt. Hos Pierce Artist Denmark koster piercingen kr. 325, som sammenlignet med et behandlingsforløb er meget lidt. Virker piercingen ikke, kan den fjernes igen, om end man formentlig får to små ar. Disse sidder imidlertid et sted, hvor det vil være vanskeligt at se dem. Man kan også vælge at beholde piercingen som et dekorativt smykke. Omkostningen er således lille i forhold til den effekt, mange melder at have fået af piercingen.

En daith piercing er desværre ikke noget, alle kan få. Det er nemlig kun muligt at få den, hvis man er en af dem, som har den nedre ørefold, tættest på ørekanalen. Derudover skal ørefolden være tilstrækkelig kraftig til at blive piercet. Så inden man sætter næsen op efter en daith piercing bør man undersøge, om man tilhører den gruppe, der har mulighed for det.



Vi håber, at de medlemmer, der har valgt/vælger at få piercingen, vil dele/fortsat vil dele deres erfaringer med piercingen. Interessen for daith piercing er steget betydeligt de seneste år, og vi håber derfor, at de kommende år kan give et billede af, om dem, der oplever en umiddelbar effekt, oplever, at effekten varer ved.