

Ny Whiplashguide

- hjælper skadede til et godt liv trods usynlige handicaps

Skaden er lige sket, hvad gør jeg? Skal jeg fortsætte som jeg plejer eller holde mig i ro? Holder det nogensinde op med at gøre så ondt? Hvorfor har jeg så mange forskellige symptomer? Spørgsmålene myldrer frem, når man pludselig får en whiplashskade, og bliver skaden kronisk, er det svært at forstå, at smerten og symptomerne ikke forsvinder – at man måske skal leve med det resten af livet. Da der ikke fandtes et sted, hvor de skadede kunne få svar på alle deres spørgsmål, skabte vi Whiplashguiden, for at imødekomme det enorme behov der er blandt whiplashskadede.

Whiplashguiden er en hjemmeside med en lang række informationsfilm og tekster til gavn for både de skadede, deres pårørende, arbejdsgivere, læger, behandlere m.fl. I filmrækken kommer vi hele vejen omkring whiplash lige fra overblik over behandlingsmuligheder til rådgivning i forhold til fx familie, erstatningsmuligheder, speciallægeundersøgelser, forebyggelse af nye whiplashskader og accept af den nye situation.

Whiplashguiden giver viden om whiplash, praktiske værktøjer til selvhjælp og inspiration til at få et godt liv trods kroniske smerter og invaliderende symptomer. Otte whiplashramte fortæller hudløst ærligt om op- og nedture, og om at finde vejen tilbage til livet efter tilværelsen blev ændret. Informationsfilmene er bygget op omkring deres erfaringer i samspil med ekspertudsagn, så filmene favner og udviser forståelse for whiplashskadede samtidig med de giver videns- og erfaringsbaseret råd og vejledning.

"Whiplashguiden kan ikke blot gøre en forskel for whiplashskadede. Den kan også hjælpe patienter med andre typer kroniske smertelidelser eller patienter med hjernerystelse eller hjerneskader."

- Carsten Kock-Jensen, neurokirurg og specialeansvarlig overlæge ved Klinik for CRPS og neurogene skader, Sydvestjysk Sygehus.

Du finder Whiplashguiden her: www.whiplashguiden.dk

Venlig hilsen

Sara Maria Grau, formand for Whiplashforeningen